

HSP SOCLE DE COMPÉTENCES

**Des formations gratuites
pour développer vos compétences**

1

ECLA ÉCRIRE, COMPTER, LIRE, APPRENDRE

Public en situation d'illettrisme

Acquérir ou renforcer ses savoirs de base en français, en mathématiques et en sciences afin de favoriser son insertion professionnelle ou son maintien dans l'emploi

450 heures / 12 mois maximum

2

FLE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Acquérir ou renforcer ses apprentissages de la langue française.

450 heures / 12 mois maximum

3

NUMÉRIQUE

Découvrir et améliorer son usage des technologies et de la communication numérique

Approfondir sa connaissance des outils bureautiques courants.

240 heures / 12 mois maximum

4

PASSERELLE & REMISE À NIVEAU

Compléter ou renforcer ses compétences en mathématiques et en français et/ou acquérir une langue étrangère en situation pratique

150 heures / 12 mois maximum



4 itinéraires

MODALITÉS DE FORMATION

Site de Tonneins

Demandeurs d'emploi,
salariés en Insertion par l'Activité Économique

Aucun prérequis

Formation gratuite et possibilité de rémunération

Le + : un accompagnement socio professionnel tout au long du parcours

Les objectifs

- Lutter contre l'illettrisme.
- Permettre l'acquisition du français et du numérique...
- Actualiser ses compétences pour favoriser l'insertion professionnelle

Comment s'inscrire ?

- Prendre contact avec votre Conseiller France Travail,
- Cap Emploi, ou Mission Locale.
- Vous inscrire directement sur CMAformation.fr

CONTACT

- ✉ CMEYNARD@ADESFORMATIONS.FR
☎ 05 53 79 12 87
🌐 WWW.ADESFORMATIONS.FR



EN SAVOIR PLUS SUR
l'Habilitation de
Service Public



Formations financées par la Région
Nouvelle-Aquitaine

