

# HSP SOCLE DE COMPÉTENCES

*Des formations gratuites  
pour développer vos compétences*

1

## **ECLA** ÉCRIRE, COMPTER, LIRE, APPRENDRE

*Public en situation d'illettrisme*

Acquérir ou renforcer ses savoirs de base en français, en mathématiques et en sciences afin de favoriser son insertion professionnelle ou son maintien dans l'emploi

*450 heures / 12 mois maximum*

2

## **FLE** FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Acquérir ou renforcer ses apprentissages de la langue française.

*450 heures / 12 mois maximum*

3

## **NUMÉRIQUE**

Découvrir et améliorer son usage des technologies et de la communication numérique

Approfondir sa connaissance des outils bureautiques courants.

*240 heures / 12 mois maximum*

4

## **PASSERELLE & REMISE À NIVEAU**

Compléter ou renforcer ses compétences en mathématiques et en français et/ou acquérir une langue étrangère en situation pratique

*150 heures / 12 mois maximum*



# 4 itinéraires

## MODALITÉS DE FORMATION

### Site de Tonneins

Demandeurs d'emploi,  
salariés en Insertion par l'Activité Économique

### Aucun prérequis

Formation gratuite et possibilité de rémunération

Le + : un accompagnement socio professionnel tout au long du parcours

## Les objectifs

- Lutter contre l'illettrisme.
- Permettre l'acquisition du français et du numérique...
- Actualiser ses compétences pour favoriser l'insertion professionnelle

## Comment s'inscrire ?

- Prendre contact avec votre Conseiller France Travail,
- Cap Emploi, ou Mission Locale.
- Vous inscrire directement sur *CMAformation.fr*

### CONTACT

✉ [CMEYNARD@ADESFORMATIONS.FR](mailto:CMEYNARD@ADESFORMATIONS.FR)

☎ 05 53 79 12 87

🌐 [WWW.ADESFORMATIONS.FR](http://WWW.ADESFORMATIONS.FR)



EN SAVOIR PLUS SUR

l'**H**abilitation de  
Service **P**ublic



Formations financées par la Région  
Nouvelle-Aquitaine

